

CARMEN VISCARDI

Nata a : Cassano d'Adda (MI) il 24/09/1981
Residente in : Piazza Caprara 8, Cassano d'Adda(MI)
Recapito telefonico : 339 – 6513030
E – mail : carmen.claudine@gmail.com
Automunita : patente B
Lavoratore Autonomo Partita Iva cod. ATECO 85.51.00

Attestati ed istruzione

- .Istruttore Yoga Integrale, attualmente iscritta al 2° anno presso l'Accademia Samadhi;
- .Istruttore Pilates Mat (F.I.F.);
- .Tecnico – Ginnastica cod. CONI BI001 – in attività di ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness (A.S.I.);
- .Massaggiatore base Osteo *lab S.r.l.*
- .Istruttore Fitness Musicale tonificazione e step coreografico (F.I.F);
- .Istruttore Functional Training (F.I.F);
- .Istruttore Suspension Training – TRX -(F.I.F);
- .Istruttore Spinning (Spinning - Mad Dog Athletics);
- .Istruttore Fit Boxe (B-cube);
- .Istruttore Acqua Gym (F.I.F);
- .Tecnico Preparatore Atletico Giovanile (F.I.D.A.L);

- . Laureata presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università Statale di Milano.
- . Maturità Scientifica conseguita nel 2000 presso Liceo Scientifico “Giordano Bruno” Cassano d'Adda (MI).
- . Lingua Straniera : Inglese. Parlato scorrevolmente e scritto correttamente.
- . Conoscenze Informatiche : uso di Office ed Excel. Gestionali e Database : Ulisse e Sportrck.

Sede di lavoro

Personal Trainer e Istruttore corsi fitness presso:

.MiKla studio – Cassano d'adda (MI) 20062 – Via Vaprio 10/c, tel : 375 6898751
.FIT4U a.s.d. - Vaprio d'Adda (MI) 20069 - Via Guglielmo Marconi 16, tel : 335 7431144
.TOP GYM s.n.c. - Inzagio (MI) 20065 - Via Pastore 1, tel : 02 9547013

Altre esperienze lavorative

- *Da Giugno 2006 ISTRUTTORE Fitness presso palestra Top Gym s.n.c., Inzagio (MI), via Pastore 1, 20065. Tel : 02 9547013.*
- *Da Settembre 2015 a Maggio 2016 ISTRUTTORE Fitness presso palestra Sport Più Zingonia – Verdellino (BG), Via delle Gardenie 47 tel : 035 882223.*
- *Da Maggio 2015 a Maggio 2015 ISTRUTTORE Fitness presso palestra Energym, Trezzano Rosa (MI), via Raffaelli Sanzio 16 – 20060;*
- *Da settembre 2009 a Maggio 2013 ISTRUTTORE Fitness presso palestra 20 hours, Agrate Brianza (MI), Via Verdi 15 – 20864*
- *Da Agosto 2006 a Giugno 2009 ISTRUTTORE presso fitness Club LifEnergy, Via Varese, Paderno D.no (MI) 20037, Tel 02 9105904.*
- *Da Settembre 2007 a Maggio 2008 ISTRUTTORE presso Fitness Club Exfactory Via Borgazzi 87, Monza (MI) 20052, tel 039 2140331*
- *Da Settembre 2006 a Giugno 2007 ISTRUTTORE presso: Palestra Fitness One, Pessano con Bornago (MI), via Galileo Galilei n°4, tel 02 95746145.*
- *Da Settembre 2006 a Luglio 2009 ISTRUTTORE presso: Piscina A.S. Enjoy Sport, Cernusco sul Naviglio (MI), Via Buonarrotti n°57, 02 9241256.*
- *Da Marzo a Giugno 2003 e 2004 , maestra di psicomotricità presso scuola elementare Geromina (BG).*
- *Dal 2001 al 2004 istruttore presso : centro Sportivo Polisportiva Azzurra Cassano d'Adda (MI) tel 0363 65052.*

SKILL :Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo le priorità e assumendo responsabilità, capacità acquisite tramite le diverse esperienze professionali precedentemente elencate, durante le quali ho sempre gestito le diverse attività rispettando scadenze e obiettivi prefissati.
Sono in grado di lavorare in situazioni di stress grazie anche alla gestione di relazioni con la clientela.

