



# PAOLA SOFIA PASSERINI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

## FORMAZIONE ACCADEMICA

**Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi** - Gennaio 2022

*Iscrizione Albo Professionale dei Biologi Sez. A - N. iscrizione AA\_092157*

**Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana**, Università degli Studi di Milano, votazione 110/110 con lode  
2018/2020

**Universidad Complutense de Madrid** - Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos  
*Tirocinio e Tesi Magistrale all'estero con programma Erasmus+*

**Laurea Triennale in Scienze e sicurezza chimico tossicologiche dell'ambiente**, Università degli Studi di Milano  
2014-2018

**Liceo Linguistico** - Simon Weil, Treviglio (BG)  
2009-2014

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Gennaio 2022

**BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

Libera Professione, Cassano d'Adda

Marzo 2022- attuale

**Biologa Nutrizionista presso IRCCS San Raffaele di Milano**

Contratto di collaborazione in regime di libera professione  
come Nutrizionista presso Unità Operativa di Pediatria

Sett 2021- marzo 2022

**Tirocinante presso IRCCS San Raffaele di Milano**

U.O Pediatria, ambito nutrizionale

Sett 2017- marzo 2018

**Tirocinio in qualità di Tecnico di laboratorio analisi** -  
ARPA Lombardia, Milano

## CERTIFICAZIONI

- Poster scientifici al Congresso XXV JORNADAS

INTERNACIONALES de NUTRICION PRACTICA 2021 coautrice

- Attestato di formazione generale sulla sicurezza e salute dei  
lavoratori D.lgs. 81/2008

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo  
30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".*

*Paola Sofia*

## CONTATTO

☎ 3393922630

✉ paolapasserini95@gmail.com

📍 20062, Cassano d'Adda (MI)

## CAPACITA' E COMPETENZE

- Anamnesi alimentare e valutazione dello stato nutrizionale
- Consulenze nutrizionali personalizzate
- Stima fabbisogni energetici e nutritivi
- Esecuzione bioimpedenziometria e acquisizione dei parametri antropometrici
- Elaborazione di piani dietetici personalizzati in condizioni sia fisiologiche che patologiche accertate
- Metodi di rilevamento dei consumi alimentari
- Buone competenze informatiche

## LINGUE

Italiano - Madrelingua

Inglese - Intermedio superiore B2

Spagnolo - Intermedio superiore B2

Francese - Intermedio

## HOBBY E INTERESSI

Pallavolo - campionato Nazionale di serie B2