



*Marco Brioschi*

MASSOTERAPISTA • MCB




*presenta*

***Il massaggio è per tutti***



*Marco Brioschi*  
MASSOTERAPISTA • MCB



**«Il massaggio è l'arte sottile di ridare  
il sorriso al corpo e alla salute...»**

*(Maestro Vikash Ananda)*



*Marco Bröschi*  
MASSOTERAPISTA • MCB



**Il MASSAGGIO** ha origini antichissime  
è definibile come la **più antica ed efficace**  
forma di **CURA PSICO-FISICA.**

**Il MASSAGGIO** rappresenta quindi  
una **TERAPIA: la MASSOTERAPIA**



*Marco Brioschi*

MASSOTERAPISTA • MCB




Nei suoi scritti **IPPOCRATE** confermò  
le **virtù del massaggio**  
dedicandogli importanti osservazioni:

**«Il rimedio è applicabile ai mali acuti  
come a quelli cronici  
e alle varie forme di debolezza...»**



Marco Brioschi

MASSOTERAPISTA • MCB



Il massaggio ha l'obiettivo di portare **sollievo e beneficio** al **corpo** e alla **mente** con l'**utilizzo** delle sole mani



*Marco Brioschi*

MASSOTERAPISTA • MCB

Nel massaggio si fondono:

- qualità del contatto
- scambio energetico
- potere della comunicazione

A ogni seduta si rinnova una **CONNESSIONE** tra **EPIDERMIDE** e **SISTEMA NERVOSO**.

Quindi la massoterapia procura **benefici effetti** all'intero organismo.

Vediamoli insieme.



*Marco Brioschi*

MASSOTERAPISTA • MCB

## BENEFICI del MASSAGGIO: il CORPO

- **RILASSAMENTO:** favorito dalla posizione assunta dal ricevente sul lettino e dalla capacità di «comunicazione» dell'operatore attraverso l'utilizzo delle proprie mani.
- **ALLENAMENTO delle TENSIONI:** si sciolgono le contratture che si creano e si accumulano durante la giornata o dopo la pratica di un'attività fisica intensa.



# BENEFICI del MASSAGGIO: il CORPO

- **RIDUZIONE del DOLORE:** migliora la conduzione nervosa e attenua la sensazione di dolore in caso di tensione o trauma.
- **REGOLARIZZAZIONE del RESPIRO:** con lo sblocco del diaframma, muscolo interessato a svolgere questa importante funzione, la respirazione torna ad avere le giuste cadenze.





## BENEFICI del MASSAGGIO: il CORPO

- **STIMOLAZIONE della CIRCOLAZIONE LINFATICA:** si favorisce l'eliminazione delle tossine corporee.
- **MIGLIORAMENTO della CIRCOLAZIONE SANGUIGNA:** aumenta il flusso e la qualità del sangue che scorre in vene e arterie.
- **PELLE più SANA e LUMINOSA:** grazie a una maggior elasticità e distensione della stessa.



## BENEFICI del MASSAGGIO: il CORPO

Il contatto tra mani ed epidermide ci restituisce la **percezione corporea**, ricollegandoci interiormente e restituendoci quella **consapevolezza** che in situazioni di tensione e ansia, diventa difficile da mantenere.



Marco Brioschi  
MASSOTERAPISTA • MCB

# BENEFICI del MASSAGGIO: la MENTE

Il **cervello** viene invitato a ritornare in possesso della **dimensione spazio-temporale**.

La **mente** entra in stati di rilassamento profondo **attivando** il nostro «**MEDICO INTERNO**».



*Marco Brioschi*  
MASSOTERAPISTA • MCB

# BENEFICI del MASSAGGIO: la MENTE

L'organismo inizia a produrre gli **ENDOFARMACI** naturali:

- **ANTIDOLORIFICI:** le Endorfine
- **ANSIOLITICI E ANTIDEPRESSIVI:**  
la **Serotonina** (regola umore, sonno, temperatura corporea, sessualità e appetito)
- **REGOLATORE DEGLI STATI D'ANIMO:**  
l'**Ossitocina** (stima e autostima)



## BENEFICI del MASSAGGIO: la MENTE

- **REGOLATORE DELLA CRESCITA:**  
la **Somatotropina** è definita come l'ormone della crescita e della longevità. In età adulta regola processi metabolici e l'omeostasi.

Se la carenza colpisce l'adulto vi è una riduzione di massa muscolare e un aumento di massa adiposa, nonché un aumento della fragilità ossea e una riduzione della resistenza all'esercizio fisico.



Ne risulta così un  
effetto ringiovanente  
e un potenziamento del  
sistema immunitario.



*Marco Brioschi*  
MASSOTERAPISTA • MCB

# OBIETTIVI del MASSAGGIO

Far acquisire **CONOSCENZA** e **CONSAPEVOLEZZA** del proprio **CORPO**:

- Promuovere comportamenti compatibili con la salute, vitalità e longevità
- Positivizzare la percezione del dolore
- Liberare dalla passività, dall'insicurezza
- Accrescere la capacità di controllo delle situazioni stressanti
- Impedire la cronicizzazione delle malattie



*Marco Brioschi*

MASSOTERAPISTA • MCB

# Quali **DISTURBI CURA** la **MASSOTERAPIA**

La **massoterapia** è **efficace** per ridurre o eliminare **varie affezioni** del corpo umano.

Può agire su:

- **Malattie dell'apparato locomotore**
- **Malattie reumatiche** (eccetto le fasi acute)
- **Malattie neurologiche:**
  - **periferiche** (paralisi, disturbi trofici, spasticità)
  - **centrali** (stress, insonnia, esaurimento, alterazioni psichiche)





# Chi è il MASSOTERAPISTA - MCB

Il **MASSOTERAPISTA - MCB\*** è un **MASSAGGIATORE TERAPISTA** e idroterapista **professionista** che ha ottenuto **QUALIFICA** e **ABILITAZIONE** all'esercizio dell'**Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie**.

Come opera:

- Nell'**ambito Sanitario**, su **prescrizione medica**, effettua **prestazioni terapeutiche**
- In piena **autonomia** (senza prescrizione medica) esegue pratiche di **massaggio estetico**, di **benessere** e **sportivo**

\***MCB** - *Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici*



Marco Brioschi  
MASSOTERAPISTA • MCB



# Marco Brioschi

## MASSOTERAPISTA • MCB

*Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici*

“ *Comprendere le problematiche, lo stato emotivo e le condizioni del paziente sono aspetti fondamentali del mio lavoro.* ”



*Marco Brioschi*

MASSOTERAPISTA • MCB

# Marco Brioschi

## MASSOTERAPISTA • MCB

*Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici*

Dopo uno scrupoloso **esame personalizzato**, formulerò il percorso di **trattamenti** più **idoneo** per ottenere una **veloce risoluzione** delle **problematiche psicofisiche** e per **migliorare il tuo stato di salute**.

Effettuo **molteplici trattamenti** per il recupero funzionale, motorio e cura di molteplici patologie, e per il benessere.



Marco Brioschi

MASSOTERAPISTA • MCB

# TRATTAMENTO BENESSERE

Con tecniche di **massaggio rilassanti e antistress** aiuta a rilassare le **tensioni fisiche ed emotive**, raggiungendo uno **stato di benessere** e relax **psico-fisico**, recuperando e mantenendo una **migliore qualità di vita**.



*Marco Bröschi*

MASSOTERAPISTA • MCB

# TRATTAMENTO TERAPEUTICO

Applico varie tecniche di massaggio al fine di **prevenire e curare infortuni** di natura traumatica o derivanti da **patologie muscolo-articolari**.



*Marco Bröschi*  
MASSOTERAPISTA • MCB

# TRATTAMENTO MIOFASCIALE

È una tecnica di massaggio che non **lavora** sui muscoli ma **tra i muscoli, cioè sulla fascia** che li riveste (**tessuto connettivo**), per sciogliere le aderenze e recuperare la normale elasticità.



Marco Brioschi

MASSOTERAPISTA • MCB

# TRATTAMENTO DECONTRATTURANTE

Questo tipo di massaggio prevede la **manipolazione di zone ben precise** in funzione dell'area colpita dalla contrattura al fine di **ridurre tensione e rigidità muscolare, dolore percepito**, migliorando la **mobilità muscolare** e velocizzando i tempi di recupero.



*Marco Bröschi*

MASSOTERAPISTA • MCB

# TRATTAMENTO SPORTIVO Pre e post gara

È un tipo particolare di massaggio eseguito su **specifiche regioni corporee**, al fine di **migliorare la performance atletica** o di **rilassare la muscolatura** dopo un'attività intensa.



Marco Brioschi  
MASSOTERAPISTA • MCB



# KINESIO TAPING

È un **metodo** che utilizza un **tape (cerotto) elastico** con caratteristiche specifiche. Questo bendaggio è **aderente alla pelle**, e in base alla modalità del suo posizionamento **può agire su diverse problematiche.**


**Modifica gli aspetti strutturali e funzionali del sistema neuromuscolare.**

- Fornisce supporto durante il movimento
- Riduce il dolore, l'infiammazione e la tensione
- Rilassa e aiuta i muscoli, rilascia la fascia
- Migliora la funzione articolare



*Marco Brioschi*

MASSOTERAPISTA • MCB



Per provare cosa significhi un **MASSAGGIO**  
**NON** è necessario “stare molto male”,  
basta solo avere voglia di “**STARE MEGLIO**”



*Marco Bröschi*  
MASSOTERAPISTA • MCB

# Marco Brioschi - Attestati e formazione

- Qualifica professionale di “**Massaggiatore Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici**” presso Agenfor. **Qualifica abilitante all’esercizio dell’arte ausiliaria delle Professioni Sanitarie** – attestato N°1425130 – rilasciato dalla Regione Lombardia, anno 2012.
- Certificato di Formazione al Corso Master Practitioner in **Massaggio Antistress TIB**, presso ASSOTIB di Arcore, anno 2010.
- Certificato di Formazione al **Corso Avanzato di Massaggio Antistress** presso la Scuola Europea del Massaggio a Milano, anno 2006.



RegioneLombardia



Marco Brioschi  
MASSOTERAPISTA • MCB



*Marco Brioschi*

MASSOTERAPISTA • MCB

Via Gendarini, 5  
20060 Pozzuolo M.na (MI)

Cell. +39 335.6436106  
brioschi.marco@icloud.com



*Marco Brioschi*

MASSOTERAPISTA • MCB